



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
SEINE-ET-MARNE



Avril 2020

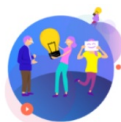


**# Confinez
Utile**

<https://confinezutile.laligue.org>

Poursuivre nos missions éducatives durant la pandémie est essentiel. Avec volontarisme et inventivité, les fédérations de la Ligue de l'enseignement et leurs associations locales se mobilisent pour que confinement ne soit pas synonyme d'isolement ou de renforcement des inégalités pour nos enfants. [Avec ce site](#), nous vous proposons de fédérer et partager les bonnes pratiques de ces acteurs de l'éducation. Vous avez également la possibilité de partager sur ce site vos actions via notre fédération. N'hésitez pas à nous contacter : vie.associative@avenir77.org

Associations Fiches pratiques par thématique



Fiches pratiques en ligne

Nous proposons fiches pratiques thématiques pour accompagner les associations et structures dans leur fonctionnement : vie statutaire, assurances, informatiques...

Régulièrement de nouvelles fiches thématiques seront mises en ligne en fonction des demandes et questionnement des associations.

N'hésitez pas à nous faire part de vos interrogations.

[En savoir plus](#)



Lectures des bénévoles Lire et faire lire 77



Les lectures continuent...

Une chaîne Youtube destinée aux lectures des bénévoles Lire et faire lire 77 a été créée.

Afin de respecter les droits d'auteur, seuls les textes libres de droits sont lus par nos bénévoles.

[Retrouvez les lectures ici](#)

Des vacances en accueil de loisirs

Durant les vacances d'Avril, la ville de Guignes nous a sollicité pour organiser la garde des enfants du personnel soignant.

Loïc, Justine et Jeremy, animateurs référents de l'accueil de loisirs de Guignes se sont portés volontaires.

Nous avons donc accueilli une dizaine d'enfants pendant les deux semaines !

Ils ont proposé des activités culturelles et sportives tout en respectant les gestes barrières



afin de faire passer des vacances agréables aux enfants !



Formation à distance des tuteur de volontaire service civique

Tuteurs de volontaires, bénéficiez d'un accompagnement et de formations adaptés à vos besoins pour mettre en œuvre le Service Civique.

L'Agence du Service Civique propose aux organismes d'accueil de volontaires des thématiques, des formations à distance, mais aussi des ressources e-learning.

Cet accompagnement offert aux organismes accueillant des volontaires par intermédiation est gratuit pour les participants.

Nous vous proposons, en ces temps de déplacements compromis, un module à distance pour répondre à vos besoins.

Si vous n'avez pas encore participé à ce module, il est encore temps !

Deux modules de formation à distance : « WEB-CONFÉRENCE DE DÉMARRAGE DU SERVICE CIVIQUE » : Jeudi 23 avril de 14h à 16h30 ou Mardi 28 avril de 14h à 16h30

[Inscription en ligne](#)



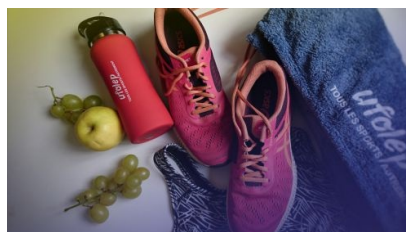
Défis maison et e-rencontres pour s'évader du confinement

Comment faire bouger les enfants confinés chez eux pour cause d'épidémie de Covid19 ?

Avez-vous essayé les défis maison et les e-rencontres imaginés par les comités Usep pour palier l'arrêt du sport scolaire ?

Des initiatives qui sont remontées jusqu'aux ministres de l'Éducation nationale et des Sports.

[Retrouvez les défis maison](#)



Fiches d'entraînements : restez en forme

L'UFOLEP, fédération sportive engagée pour une plus grande accessibilité au sport, se mobilise via ses comités pour vous accompagner et faire ensemble des activités physiques en période de confinement via les dispositifs fédéraux.

Tour d'horizon des initiatives portées par les associations, les comités et les commissions nationales sportives en termes de jeux, cours en ligne, activités pédagogiques, séances de renforcement musculaire, conseils diététiques....

Séances de renforcement musculaire multisports, séances spécifiques pour les séniors et bien d'autres séances

[Retrouvez toutes les séances](#)

Tél : 01 77 68 19 25

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes affiliés à la Ligue de l'enseignement 77
ou vous avez demandé à recevoir la lettre d'information.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2018 La Ligue de l'enseignement 77